

Fülszűgés Terheltség Skála (THI-HUN)

A kérdőív célja, hogy felmérje, milyen problémákat okoz Önnek a fülszűgés. Minden kérdés esetében karikázza be az Igen, a Néha vagy a Nem válaszok valamelyikét! Egyetlen kérdést se hagyjon ki!

1. Fülszűgása miatt nehezen tud koncentrálni?	Igen	/	Néha	/	Nem
2. Fülszűgésének hangereje akadályozza abban, hogy jól hallja az embereket?	Igen	/	Néha	/	Nem
3. Fülszűgása dühíti Önt?	Igen	/	Néha	/	Nem
4. Érti-e magát összezavarodottnak a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
5. Érti-e magát kétségbeesettnek a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
6. Gyakran panaszkodik a fülszűgéséről?	Igen	/	Néha	/	Nem
7. Zavarja az esti elalvásában a fülszűgása?	Igen	/	Néha	/	Nem
8. Úgy érzi, hogy nem tud megszabadulni a fülszűgásától?	Igen	/	Néha	/	Nem
9. Akadályozza-e a fülszűgása abban, hogy élvezze a társasági életet (pl. éttermi vacsora, mozi stb.)?	Igen	/	Néha	/	Nem
10. Érti-e magát csalódottnak a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
11. Szörnyű betegségként éli meg a fülszűgását?	Igen	/	Néha	/	Nem
12. Úgy érzi, hogy fülszűgása miatt nem tudja élvezni az életet?	Igen	/	Néha	/	Nem
13. Akadályozza a fülszűgása a munkájában vagy otthoni feladatainak ellátásában?	Igen	/	Néha	/	Nem
14. Fülszűgása miatt gyakran válik ingerlékenyvé?	Igen	/	Néha	/	Nem
15. Fülszűgása zavarja az olvasásban?	Igen	/	Néha	/	Nem
16. Zaklatott-e a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
17. Úgy érzi, hogy fülszűgása miatt feszültebbé vált családtagjaival és barátaival való kapcsolata?	Igen	/	Néha	/	Nem
18. Úgy érzi, hogy nehéz elterelni a figyelmét a fülszűgéséről és más dolgokra összpontosítani?	Igen	/	Néha	/	Nem
19. Úgy érzi, hogy nem tudja kontrollálni a fülszűgását?	Igen	/	Néha	/	Nem
20. Gyakran érzi magát fáradtnak a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
21. Lehangoznak érzi magát a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
22. Szorong a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem
23. Úgy érzi, hogy nem tudja tovább elviselni a fülszűgását?	Igen	/	Néha	/	Nem
24. Stresszes helyzetekben súlyosbodik-e a fülszűgása?	Igen	/	Néha	/	Nem
25. Szokta-e bizonytalannak érezni magát a fülszűgása miatt?	Igen	/	Néha	/	Nem