

## Medoc Exkluzív (XL) szűrőcsomag Uraknak

### Vizsgálatok a csomagban:

- ✓ Elhízás vizsgálata (BMI-index)
- ✓ Szív- és érrendszeri rizikóelemzés
- ✓ Fizikális belgyógyászati (kardiológiai) vizsgálat
- ✓ Vérnyomásmérés
- ✓ Nyugalmi 12 elvezetéses EKG
- ✓ Alsó végtagi Doppler-vizsgálat
- ✓ Szívultrahang-vizsgálat
- ✓ Terheléses EKG
- ✓ Nyaki verőér (carotis) ultrahangos vizsgálata
- ✓ Pajzsmirigy ultrahangvizsgálat
- ✓ Hasi- és kismedencei ultrahangvizsgálat
- ✓ Bőrgyógyászati vizsgálat, anyajegy- és melanómaszűréssel
- ✓ Szemészeti szűrővizsgálat
- ✓ Fül-orr- gégészeti szűrővizsgálat
- ✓ Mellkasröntgen
- ✓ Műszeres hallásvizsgálat
- ✓ Széles körű laborvizsgálat (nagyrutin)
- ✓ D-vitamin laborvizsgálat
- ✓ Urológiai szűrővizsgálat
- ✓ Prosztata antigén(PSA)-vizsgálat
- ✓ Írásos összefoglaló szakvélemény
- ✓ + 15 perces személyes összefoglaló konzultáció a vizsgálatot végző belgyógyással

### +2 választható vizsgálat a csomagárban:

- ▼ Dietetikai konzultáció, táplálkozási és életvezetési tanácsadás
- ▼ Onkológiai tumormarker vizsgálatok
- ▼ Neurológiai konzultáció
- ▼ Reumatológiai konzultáció
- ▼ M2-PK Marker

**"XL" Exkluzív férfi csomag ára:  
273 000 Ft**

A szűrés tartalmazza az egészségügyi felvilágosítást, a személyre szabott szaktanácsadást, különös tekintettel a betegségek megelőzésére.

A szűrővizsgálatok előre egyeztetett időpontokban történnek.

A teljes vizsgálatsor alapos elvégzéséhez **legalább 5-6 óra** szükséges, melynek lebonyolítását kettő vagy több napra bontva szervezzük, hogy elkerüljük a várakozási időt és a szervezet nem kívánt túlzott megterhelését.

Az „XL” csomag szűrővizsgálatai mellett 30% kedvezménnyel vehető igénybe további legfeljebb 1 szakorvosi vizsgálat (kivétel laborszolgáltatások).

Ez a kedvezmény egy kísérő személyre átruházható.

Megrendelést követően személyre szabott részletes vizsgálati tájékoztatót küldünk.

Az életvezetési javaslattal bővített laboratóriumi eredményeket és írásos összefoglaló szakvéleményt, az utolsó vizsgálatot követő 20 munkanapon belül elektronikus úton juttatjuk el Önnek.

A csomag díja és tartalma 2022. január 1-től visszavonásig érvényes és más kedvezménnyel nem összevonható. Amennyiben az Ön egészségügyi státusza miatt bármely vizsgálatra nem kerülhet sor, a csomagár mérséklésére nincs mód.

A szolgáltatáscsomag ellenértékét előreutalással, vagy a helyszínen bankkártyával, készpénzzel, illetve egészségpénztári kártyával egyenlítheti ki. Szűrővizsgálati programjaink esetében SZÉP-kártyát nem áll módunkban elfogadni. Amennyiben a vizsgálatok több nap alatt zajlanak le, a díjfizetés az első nap végén esedékes.

\*Szerződött partnerrel

## A vizsgálatok leírása:

### Alsó végtagi Doppler-vizsgálat

Az egyik legjobb módszer, amely nem csupán az erek károsodásának fokáról ad pontos információt, de a bennük lévő keringésről, a vér áramlásáról is. A vizsgálat az érszűkület mértékének meghatározása mellett segít a vénabillentyűk állapotfelmérésében, valamint a mélylénás trombózis diagnosztizálásában.

### Bőrgyógyászati vizsgálat, anyajegy- és melanómaszűrés

A videodermatoszkópos anyajegy- és bőrdaganatszűréssel biztosabban elkülöníthetők a jó- és rosszindulatú elváltozások. A digitális felvétel segítségével azok időbeni változásai is nyomon követhetők.

### Dietetikai konzultáció, táplálkozási és életvezetési tanácsadás

Táplálkozási állapotfelmérés és életviteli tanácsadás. Szakértői segítség a páciens étrendbeli és ételkészítési szabályainak összeállításában.

### D-vitamin laborvizsgálat

Az alacsony D-vitamin szint (kisebb, mint 15 ng/ml) szinte minden betegség kockázatát megnöveli, ezért mindenki számára ajánlatos ellenőrizni a mennyiségét negyedévenkénti laborvizsgálattal.

### Elhízás vizsgálata (BMI-index)

A testtömegindex (Body Mass Index) segítségével megtudhatja, hogy testsúlya ideális-e.

### Fizikális belgyógyászati (kardiológiai) vizsgálat

A páciens pontos kórtörténetének megismerése után fizikális vizsgálatra kerül sor, amely során a belgyógyász-kardiológus megállapítja a test fejlettségét és a tápláltság mértékét. Megfigyeli a bőr, látható nyálkahártyák színét, tapintja a pajzsmirigyet, nyirokcsomókat. Az általános belső szervek állapotfelmérés során kopogtatja és hallgatózással vizsgálja a mellkast, a tüdőt, a szívet, tapintja a perifériás ütőereket, nyaki ütőeret, megtekinti a visszereket. A has vizsgálatakor kóros rezisztenciát, sérvet keres, észleli a műtéti hegeket.

#### Fül-orr-gégészeti szűrővizsgálat

A Fül; az orr és orr-melléküregek; a torok; a gége; az orrgarat és a nyak - panaszmentes esetben - szűrő jellegű szakorvosi vizsgálata.

#### Hasi- és kismedencei ultrahang vizsgálat

Az ultrahangvizsgálat során a hasüregi (máj, epehólyag, epe utak, vesék, hasnyálmirigy, lép) és kismedencei szervek (húgyhólyag, nőknél a méh, petefészkek, férfiaknál a prosztata) válnak láthatóvá és ezek betegségei mutathatók ki. A hasi verőerek és a belek fala is megítélhető.

#### Mellkasröntgen

A mellkasröntgennel készült képfelvétel elsősorban a tüdő, a szív, a nagy erek, a bordák állapotáról, esetleges kóros elváltozásairól ad tájékoztatást.

#### Műszeres hallásvizsgálat

A műszer meghatározza a hallócsontláncolat hangvezetési képességét, a középfülben mérhető légtartalmat és nyomásértéket.

#### Neurológiai konzultáció

Neurológiai jellegű panaszok (migrén; gyakori szédülés; memóriazavar; végtagzsibbadás; egyensúly-bizonytalanság; alvászavar) esetén szakorvosi konzultáció keretében lehet feltárni a kiváltó okokat és megbeszélni a szükséges terápiát.

#### Nyaki verőér (carotis) ultrahangos vizsgálata

Az agy irányába futó ütőerek állapotának, átjárhatóságának, esetleges elzáródásának, szűkületének vizsgálata fájdalommentes módon.

#### Nyugalmi 12 elvezetéses EKG

Az ElektroKardioGráfia a szív elektromos jelenségeit vizsgálja, a szívizomban keletkező elektromos feszültség regisztrálásával. Elemezni lehet a szív ritmusát, az ingerület kiindulásának a helyét, az ingerületvezetés sebességét, és következtetni lehet a szívizom esetleges vérellátási zavarára. A szív működéséről ad hasznos információt.

#### Onkológiai tumor markerek vizsgálata

Tumormarkereknek nevezzük azokat az anyagokat, amelyek a daganatos beteg testnedveiben emelkedett mennyiségben vannak jelen, míg a nem daganatos páciens testében csak minimális mennyiségben vagy egyáltalán nem mutathatók ki. (A vizsgált tumormarkerek nőknél: AFP, CEA, CA 125, CA 15-3, CA 19-9, férfiaknál: AFP, CEA, CA 15-3, CA 19-9, PSA)

#### Pajzsmirigy ultrahang vizsgálat

A képkötő eljárás segítségével megítélhető a pajzsmirigy alakja, nagysága, szerkezete, a benne található esetleges eltérések jellege, helyzete és mérete is.

#### PSA-vizsgálat

A vizsgálat a prosztata sejtjei által termelt fehérjemolekula, a prosztata-specifikus antigén (PSA) mennyiségét méri a vérben. A szérumban PSA-szintjének emelkedéséből a prosztata betegségeire lehet következtetni.

#### Reumatológiai konzultáció

Reumatológiai jellegű panaszok (gerinc- és hátfájdalmak; inhomogitások; könyök-, térd- és sarokbántalmak; sportsérülések; ízületgyulladások) esetén szakorvosi konzultáció keretében lehet feltárni a kiváltó okokat és megbeszélni a szükséges terápiát.

#### Szív- és érrendszeri rizikóelemzés - SCORE rizikó meghatározása

A szív- és érrendszeri megbetegedés kockázata becsülhető a rizikófaktorok meghatározásával. Az úgynevezett SCORE rendszerrel kalkulált alacsony vagy magas kockázati faktor határozza meg az alkalmazandó terápiát.

#### Szívultrahang vizsgálat

Ultrahangos képkötő eljárás, amely során mozgóképet kapunk a szívről, így vizsgálhatóvá válnak a szívüregek, az azokat határoló falak, a billentyűk és a szívburok is. Fájdalommentes és káros hatással nem járó vizsgálat. Kimutathatók vele az infarktus utáni falmozgási zavarok, hegesedés, billentyűbetegségek, a szívüregek között kialakuló kóros irányú véráramlás, a szívburokban felgyülemlett folyadék vagy az üregekben kialakult vérrög.

#### Széles körű laborvizsgálat (nagyrutin)

Vér és vizelet vizsgálat segítségével a vérkép, a máj- és a vesefunkció, a legfontosabb ásványi anyagok, a vércukor, a vérsírok, a húgysav, a koleszterin, a pajzsmirigy működésére utaló hormon szintje állapítható meg. Vércukor, nátrium, kálium, vesefunkciót jellemző adatok (karbamid, kreatinin, húgysav), pajzsmirigyhormon (TSH), összfehérje, albumin, összkoleszterin, LDL-koleszterin, HDL-koleszterin, trigliceridek, májfunkciót jellemző adatok (összes bilirubin, GOT (ASAT), GPT (ALAT), Gamma-GT), alkalikus foszfatáz, alfa-amiláz, süllyedés, minőségi vérkép), vizeletvizsgálat, vas, ferritin, transferrin, CRP (C reaktív protein).

#### Szemészeti szűrővizsgálat

A szemészeti szűrés során a látásélesség, réslámpás elülső szegmens és szűk pupillán át a szemfenék vizsgálatát végzi a szakorvos. Szükség esetén méri a szemnyomást és javaslatot tesz szemüvegre.

#### **Terheléses EKG**

A terheléses Elektrokardiográfia a szív elektromos feszültségváltozását regisztrálja fizikai terhelés alatt. A páciens az elektródák felhelyezése után szobabiciklin intenzív mozgást végez, és közben vizsgálják a terhelés hatására bekövetkező változásokat.

#### **Urológiai szűrővizsgálat**

Az urológus a szűrés során a vesék, a húgyutak és a férfi nemi szervek vizsgálatát végzi, különös tekintettel a prosztatatarák és egyéb alhasi elváltozások kiszűrésére.

#### **Vérnyomásmérés**

A Keringési rendszerben a vér érfalra kifejtett nyomásának meghatározása.

#### **M2-PK Marker**

A széklet M2-PK (enzimes béldaganatszűrés) olyan új szűrővizsgálat, amely a colorectalis rák kimutatására szolgál, s egy tumormarker enzim kimutatására irányul.

A vizsgálatok alapján megfogalmazott írásos orvosszakmai összefoglaló.

(+ 15 perces személyes összefoglaló konzultáció a vizsgálatot végző belgyógyással igény esetén)